

Ein Projekt der Schulfamilie „Farbe und Gestaltung“



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport

WAS UNS BEWEGT

Nimm dich wie du bist
Von Macht und Gier beherrscht
Gemeinsam sind wir stark
Erde und Leben schützen
Krisen bewältigen
Aus Erfahrung leben
In Beziehung leben
Das Leben meistern
Leben im Internet
Geh deinen Weg



Schule

ohne Rassismus

Schule

mit Courage

Inhalt

Input

Aufgabe

Schüler*innen und Lehrkräfte

Themen

Vorwort

Statements

Dank

Input

Wir leben in einer Zeit,
in der niemand mit Fragen alleine bleiben sollte.
Wir brauchen einander,
darüber zu reden, was uns bewegt,
voneinander zu lernen,
zu hoffen und Zukunft zu gestalten.

Aufgabe

Nimm dir eine Unterrichtsstunde Zeit, hör in dich hinein,
mach eine Notiz, eine Skizze oder zeichne ein Bild,
schreibe ein Wort, ein Satz, ein Gedicht, eine Geschichte,
auf ein DIN A4-Blatt und gib deine Antwort auf zwei Fragen:

Was bewegt mich?

Was ist mir wirklich wichtig?

Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte

Die Statements sind jeweils Schülerinnen und Schülern der sieben Ausbildungsberufe, dem Berufsvorbereitungsjahr sowie Lehrkräften der Schulfamilie „Farbe und Gestaltung“ am unteren Seitenrand (waagrecht) zugeordnet:

MA - Maler*in und Lackierer*in

SL - Schilder- und Lichtreklamehersteller*in

GVM - Gestalter*in für visuelles Marketing

KM - Kirchenmaler*in

GO - Vergolder*in

WZ - Kerzenhersteller*in

LA - Fahrzeuglackierer*in

BVJ - Berufsvorbereitungsjahr

LK - Lehrkräfte

Themen

Bei der Zusammenstellung der Statements
haben sich verschiedene inhaltliche Schwerpunkte herausgebildet.

Jedes Statement ist mit einem Thema in Farbe
am Seitenrand (senkrecht) verbunden und gekennzeichnet:

Aus Erfahrung Leben

Positive Einstellung zum Leben Anden.

Herausforderungen bewältigen.

klug und achtsam sein.

das eigene Leben hinterfragen.

Das Leben meistern

Den richtigen Weg Anden.
mit Veränderungen klarkommen.
an Widerständen wachsen.
Ziele erreichen.

Geh deinen Weg

Mit Kreativität und Phantasie.

mit Herz und Verstand.

Träume leben.

der Seele Flügel verleihen.

dem Leben Gestalt geben.

Nimm dich wie du bist

Dich selber annehmen.

dir selbst vertrauen.

befreit.

von Zwängen.

Fremdbestimmungen.

Gemeinsam sind wir stark

In Verantwortung füreinander,
mit Respekt und Würde begegnen,
als Brüder und Schwestern,
einer Familie der Menschen.

Krisen bewältigen

Angst, Chaos, Einsamkeit,
Depression, Stress, verwundete Seele,
gehören zum Leben.
Nicht verdrängen bedeutet,
mit dunklen Seiten leben lernen,
eines Tages aus ihren Schatten heraustreten.

In Beziehung leben

Freundschaft, Partnerschaft und Familie.

in guten wie in schlechten Zeiten.

Freude, Zusammenhalt und Erfüllung.

Sehnsucht, Schmerz und Verlust.

Heimat und Erinnerung.

in Liebe Anden.

Leben im Internet

Gefangen in grenzenloser Freiheit,
wenn Leben, Freizeit und Begegnung,
wenn Persönlichkeit und News,
Fake werden.

Von Macht und Gier beherrscht

Eine Krone aus Macht und Gier,
macht blind und knechtet,
durch Unrecht, Korruption, Missbrauch,
durch Gewalt und Krieg.

Erde und Leben schützen

Konsum und Ausbeutung der Ressourcen.

Zerstörung von Natur und Klima.

bedrohen unsere Lebensgrundlage.

wir verspielen Zukunft.

Vorwort

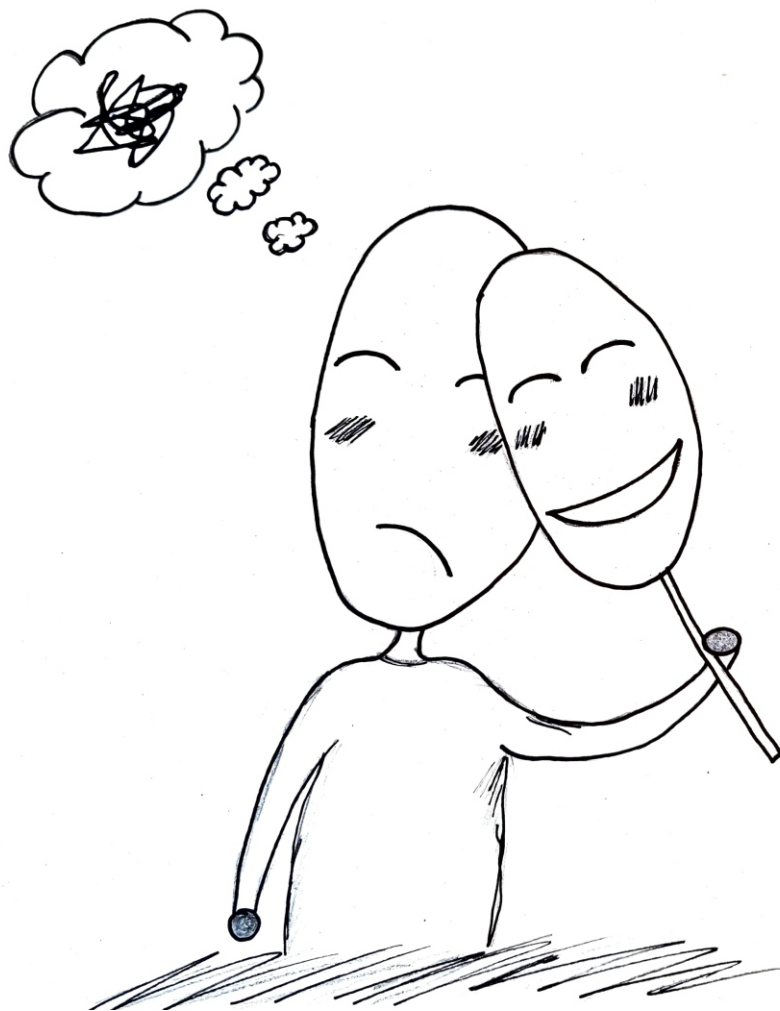
Mich hat berührt und begeistert, wie persönlich und vielfältig die Statements sind.
Im Gespräch und Austausch darüber wurde mir klar, dass eigentlich alles in uns schon da ist,
das Leben zu hinterfragen, zu deuten und zu gestalten.
Das gilt gerade auch in und aus schwierigen Situationen und Krisen heraus,
um unser Leben anzunehmen und zu bewältigen.
Mögen die Antworten viele Menschen erreichen, Gedanken und Gespräche anregen,
weitere Fragen aufwerfen, Orientierung und Lebenshilfe sein.

Clemens Abert

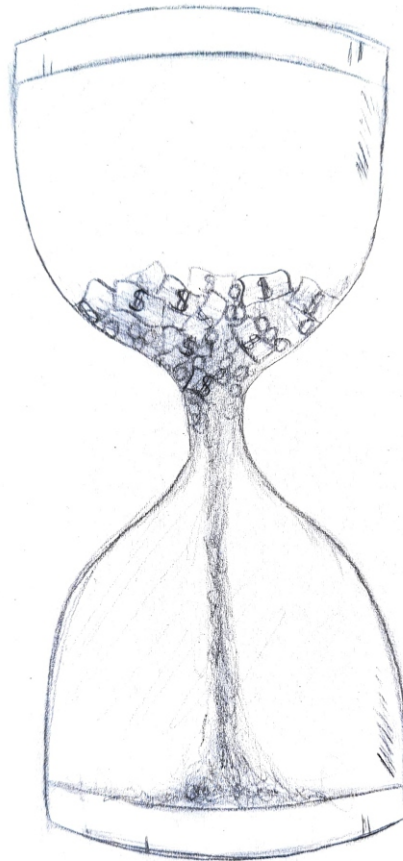


Sei du die Veränderung,
die du in der Welt sehen
möchtest.

- Anna Matejka



Es ist nicht
alles so einfach
wie es aussieht.



WARUM EIGENTLICH
ZEIT IST GELD"
UND NICHT
„GELD IST ZEIT“?



Verändere dich nicht, damit
andere dich lieben.

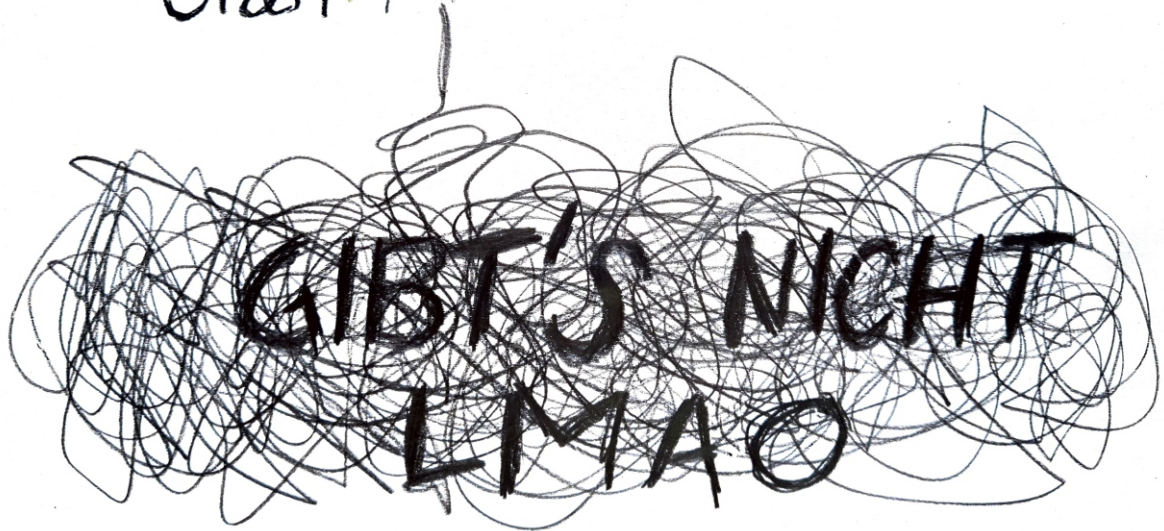


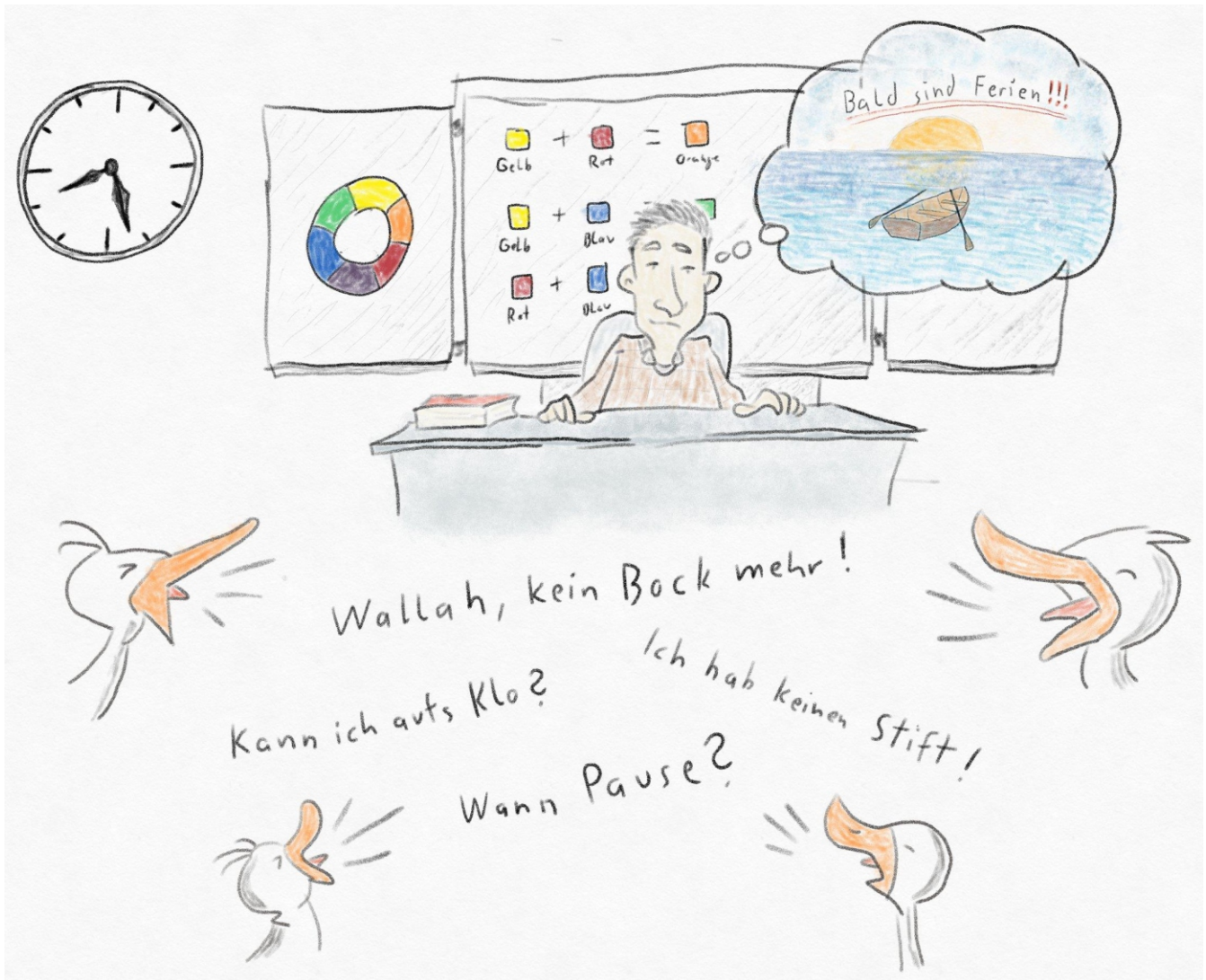


WIR
DENKEN ZU
VIEL, UND
FÜHLEN ZU
WENIG!

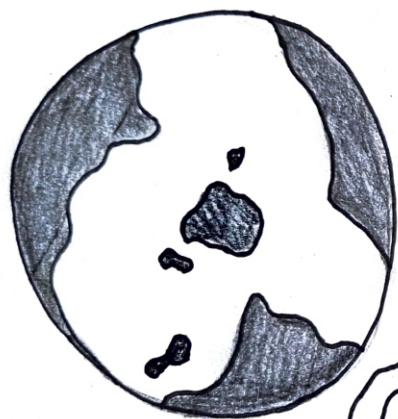
Weg zum ruhigen Leben

Start 

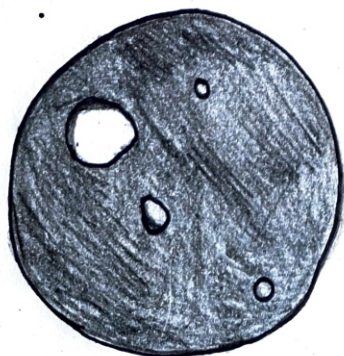
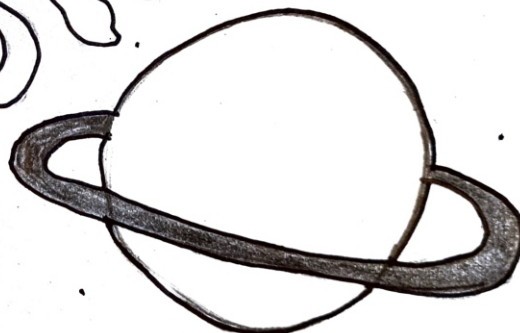




Geiz
ist die größte
Armut.



WELLSAMBELT



Wir haben das Genießen verlernt.

Das Warten verlernt.

Verlernt einfach zu leben.

Alles muss schnell gehen. Nichts hat Zeit.

Ruhe ist ein Fremdwort.

Wer rastet, der rastet.

Produktivität ist Muss.

Alles wird gezählt. Alles optimiert.

Es muss ~~nicht~~ weiterbringen

Langeweile darf es nicht geben.

Aber aus Langeweile können großartige Ideen entstehen.

Und wenn nicht, dann tut es einfach mal gut

kurz Pause zu machen. Nicht weiter zu machen.

Fehler annehmen. Zahlen ignorieren.

Wenn nichts passiert, nichts entsteht, ist der

Tag nicht gleich verloren.

Mehr Ruhe, mehr Pausen können neue

Energie & Motivation bringen

In der Ruhe liegt die Kraft.

Sich einfach mal Zeit lassen & in

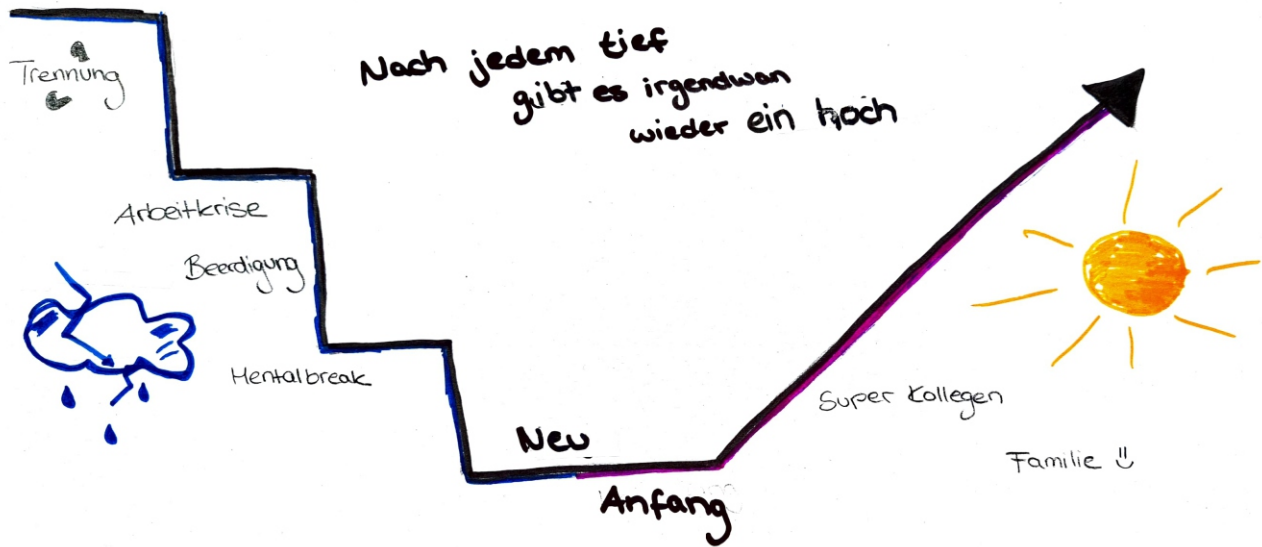
eigenem Tempo arbeiten.

Leben, wie es einfach kommt.

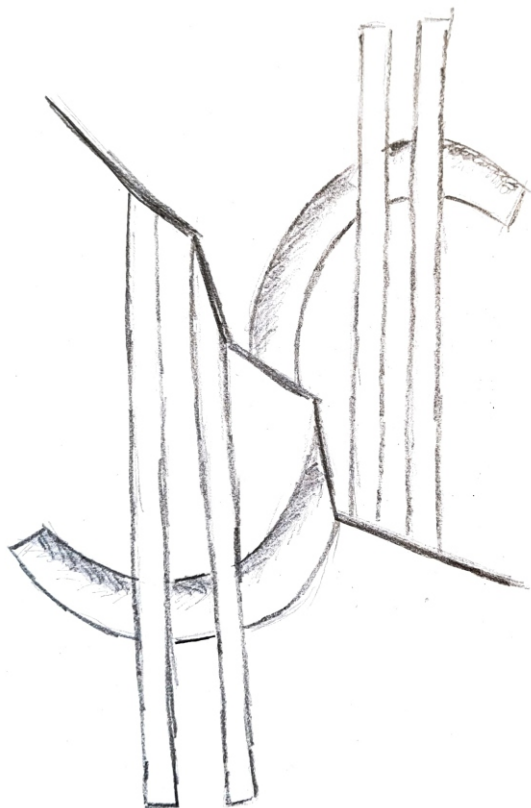
Es muss nicht immer alles sofort ~~gehen~~ sein.

Wir sollten ~~nicht~~ die einzelnen Momente

mehr genießen. Im Hier & Jetzt.



NO



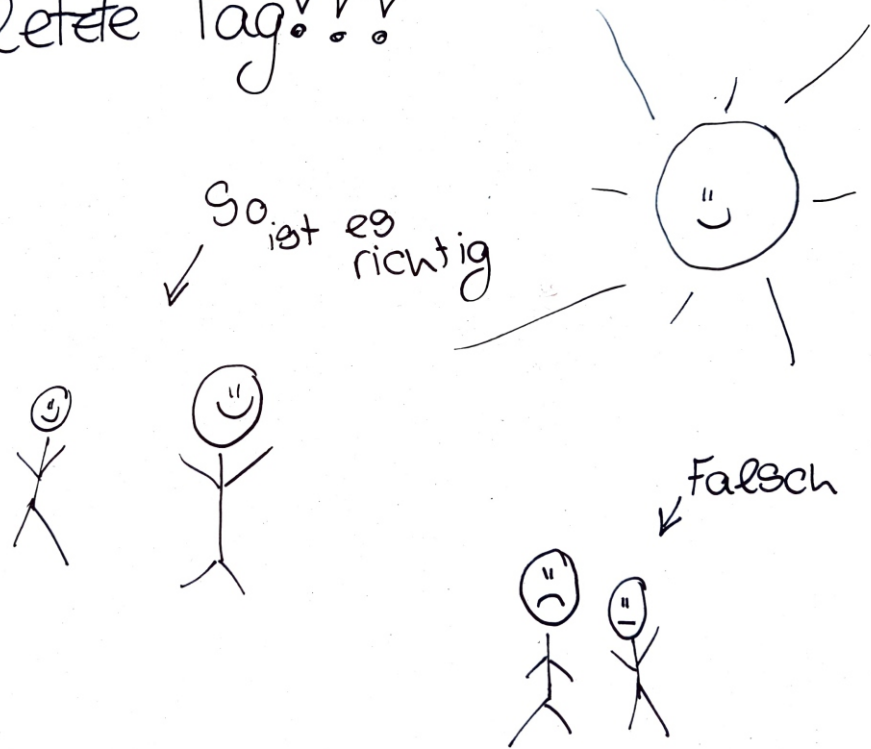
AKZEPTANZ

man sollte jeden so akzeptieren wie er ist
und was er macht/kann, nicht nur tolerieren...

Jeder ist okay so wie er ist und KEINER
hat das recht das zu ändern, kritisieren oder
dich dazu zu bringen dich selbst nicht zu mögen.



Leb dein Leben als wäre jeder
Tag der letzte Tag!!!





MORE
FEMININE POWER
LESS PATRIARCHY

Solidarität zwischen Frauen von Beginn an:
besonders in der zweiten Hälfte des
Lebens ist es wichtig für Frauen
ihren eigenen Weg zu suchen ^{und gehen}. Da
wäre es weiterhin wichtig auf weibliche
Vorbilder und Netzwerke zu setzen!

Kein Mensch ist frei,
der sich nicht beherrschen kann.

- Pythagoras

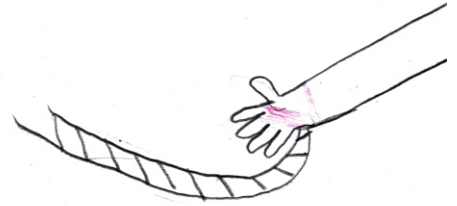


- Pythagoras

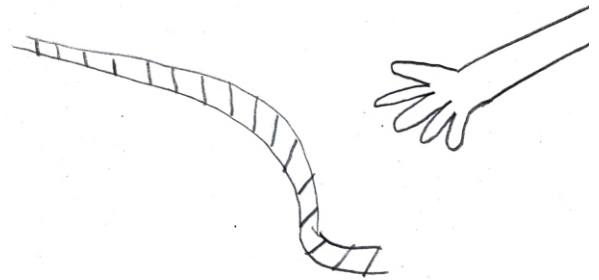
Manchmal tut
festhalten...



mehr weh...



als einfach
loslassen.



Meine Freiheit heißt, dass ich Geschäfte machen kann.

Und deine Freiheit heißt, du kriegst bei mir nen Posten.

Und da du meine Waren kaufen musst, stell ich dich bei mir an.

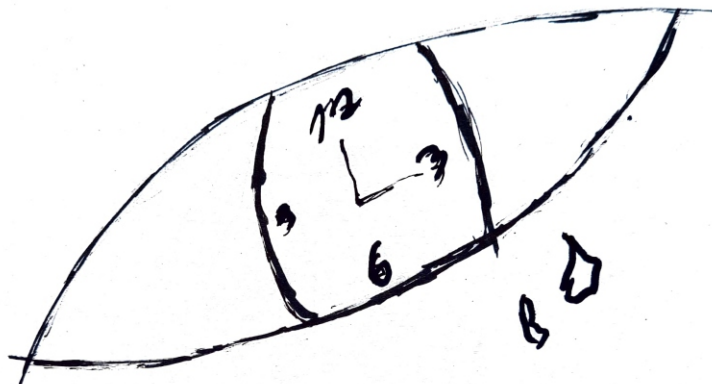
Dadurch verursacht deine Freiheit keine Kosten.

"Georg Kreisler"



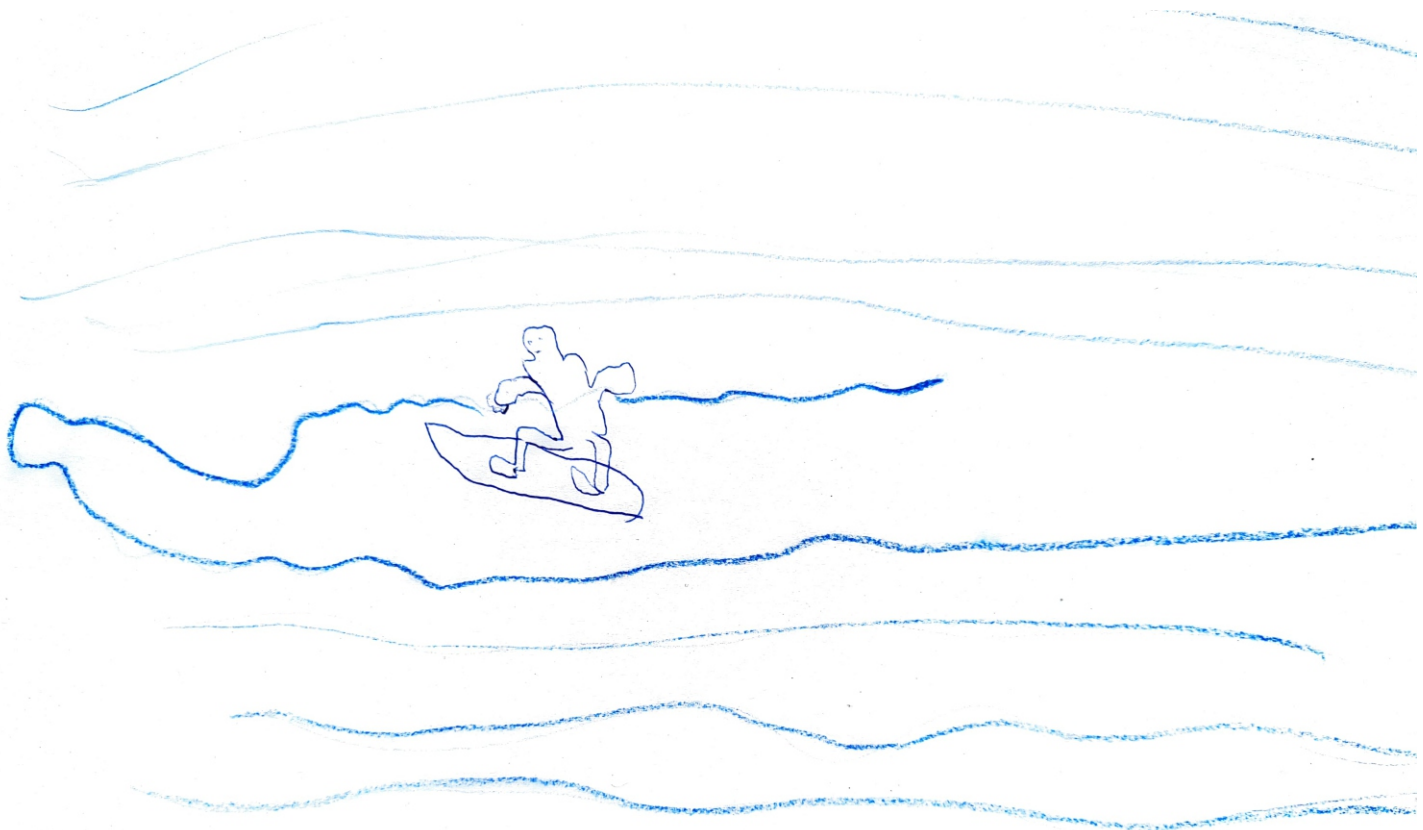
Brennender Regenwald in der Nähe der brasilianischen Gemeinde Novo Progresso / Foto: Andre Penner/dpa

"Die größte Gefahr für unsere
Grundrechte wird nicht
Krieg und Pandemie sein,
sondern globale Ausbeutung
und Umweltzerstörung.
Sobald werden wir keine Zeit
mehr haben,
in demokratischer Meinungsbildung
und Entscheidung
Mensch und Erde zu schützen.
Dann werden immer mehr
Gesetze, Verbote und Strafen kommen,
um das zu regeln,
wozu wir aus freien Stücken
nicht mehr in der Lage sind:
verantwortlich zu leben"

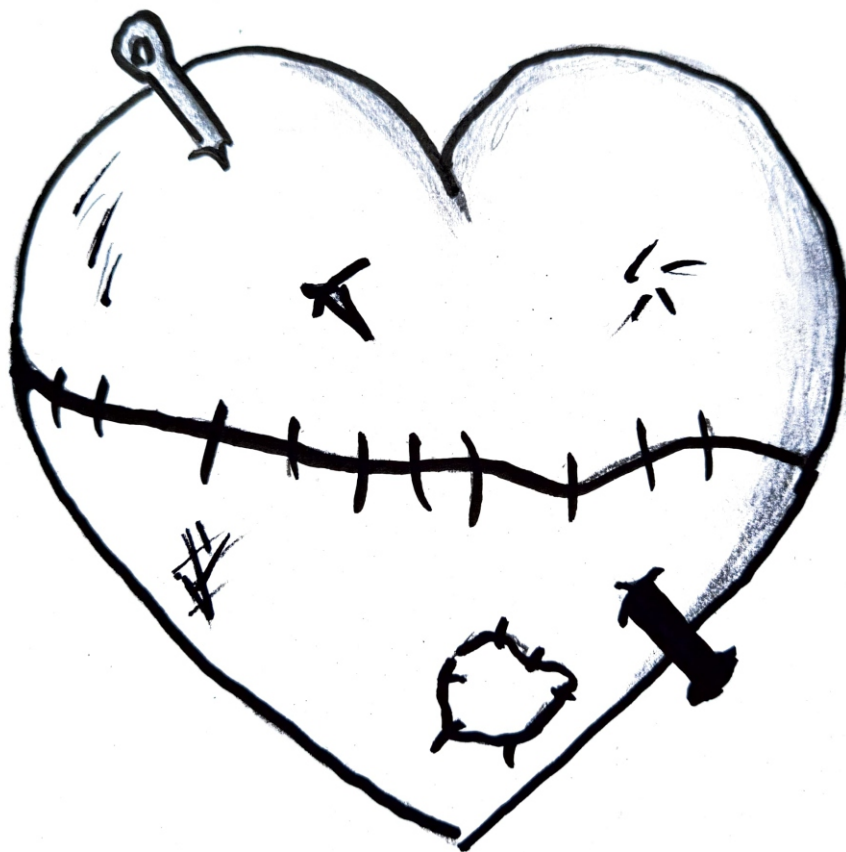


Sieh was du siehst

Aylas

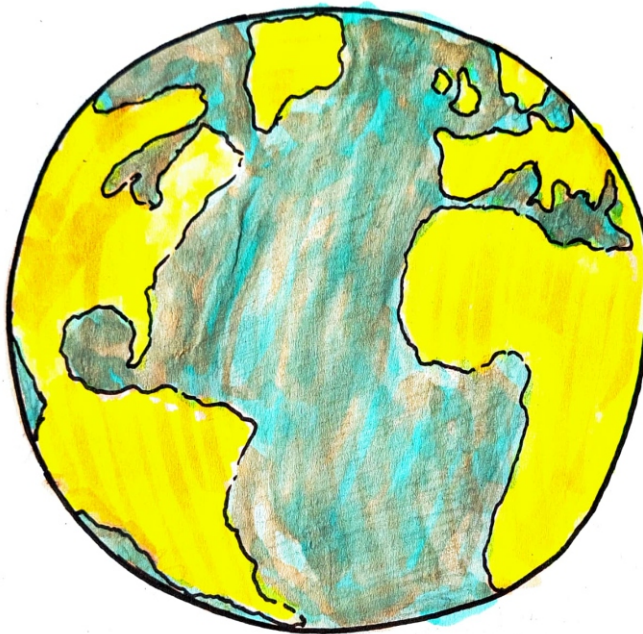


Du kannst Die Wellen nicht stoppen, aber du
kannst lernen, zu surfen.



Mann Kann Vergeben,
aber nicht Vergessen

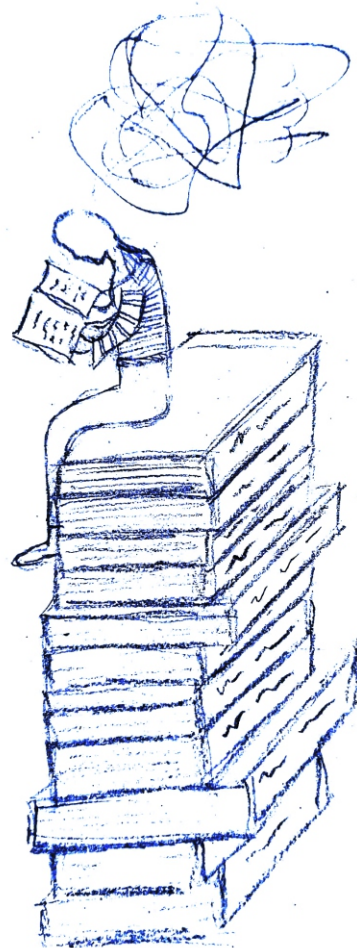
"ICH HASSE WINTER"



Sarah-Ronzhi Schöfer GYM 1a



Das schönste am schreiben ist, leere seiten mit leben zu
füllen.





Sterblich zu
sein ist ein grau-
samer Witz.
S.)

Dankbarkeit & Wertschätzung



Wir können den Wind nicht
ändern,
aber wir können die Segel
anders setzen
Köbele

One day, you will ask me,
which is more important?

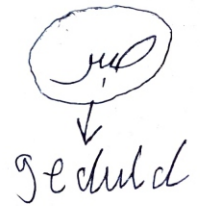
My Life or yours? I will say
mine and you will walk
away not knowing that
you are my Life..

~ Licht Shino

DAS LEBEN GEHT AUF
UND AB



Geduld ist der Schlüssel
für verschlossene Türen,
hinter denen Freude
auf uns wartet.



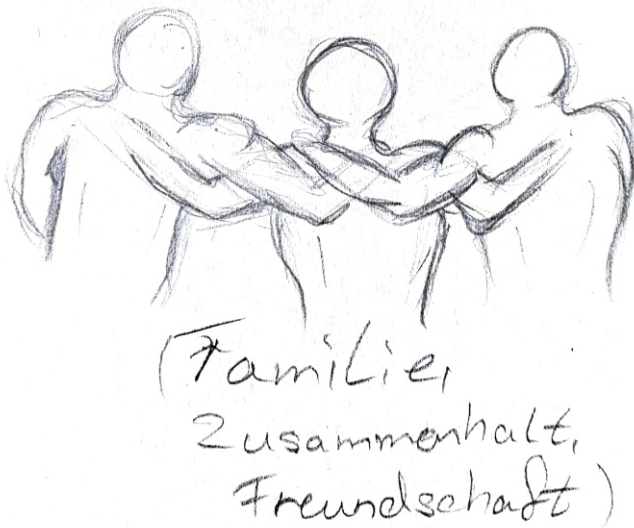
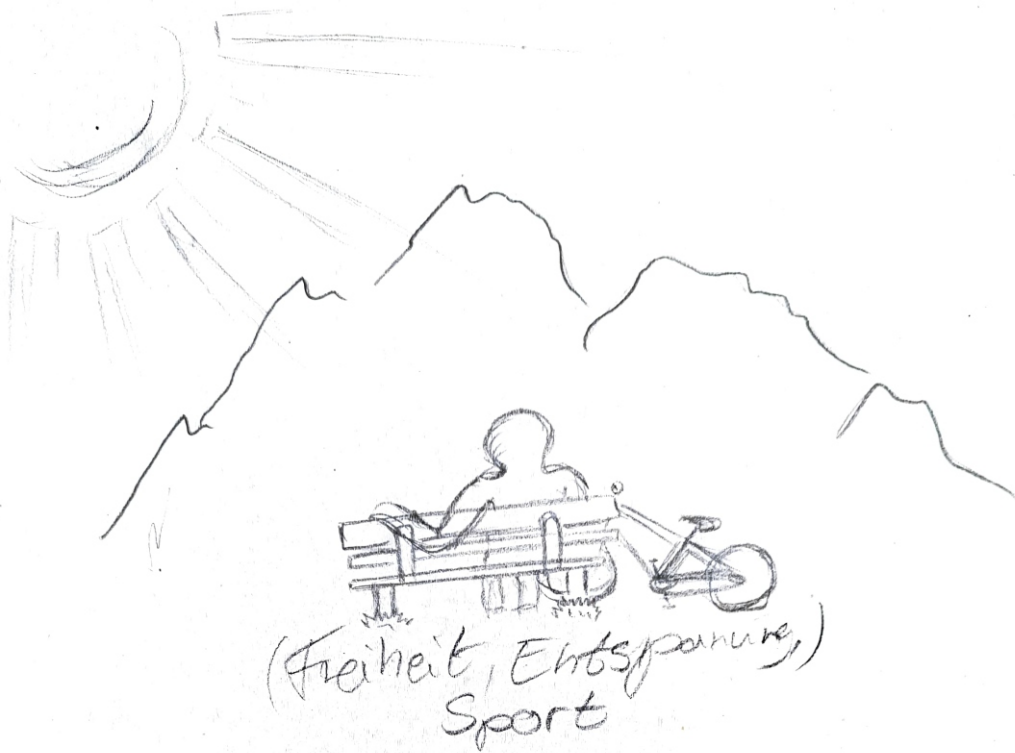
Geduld

Worte und Gedanken

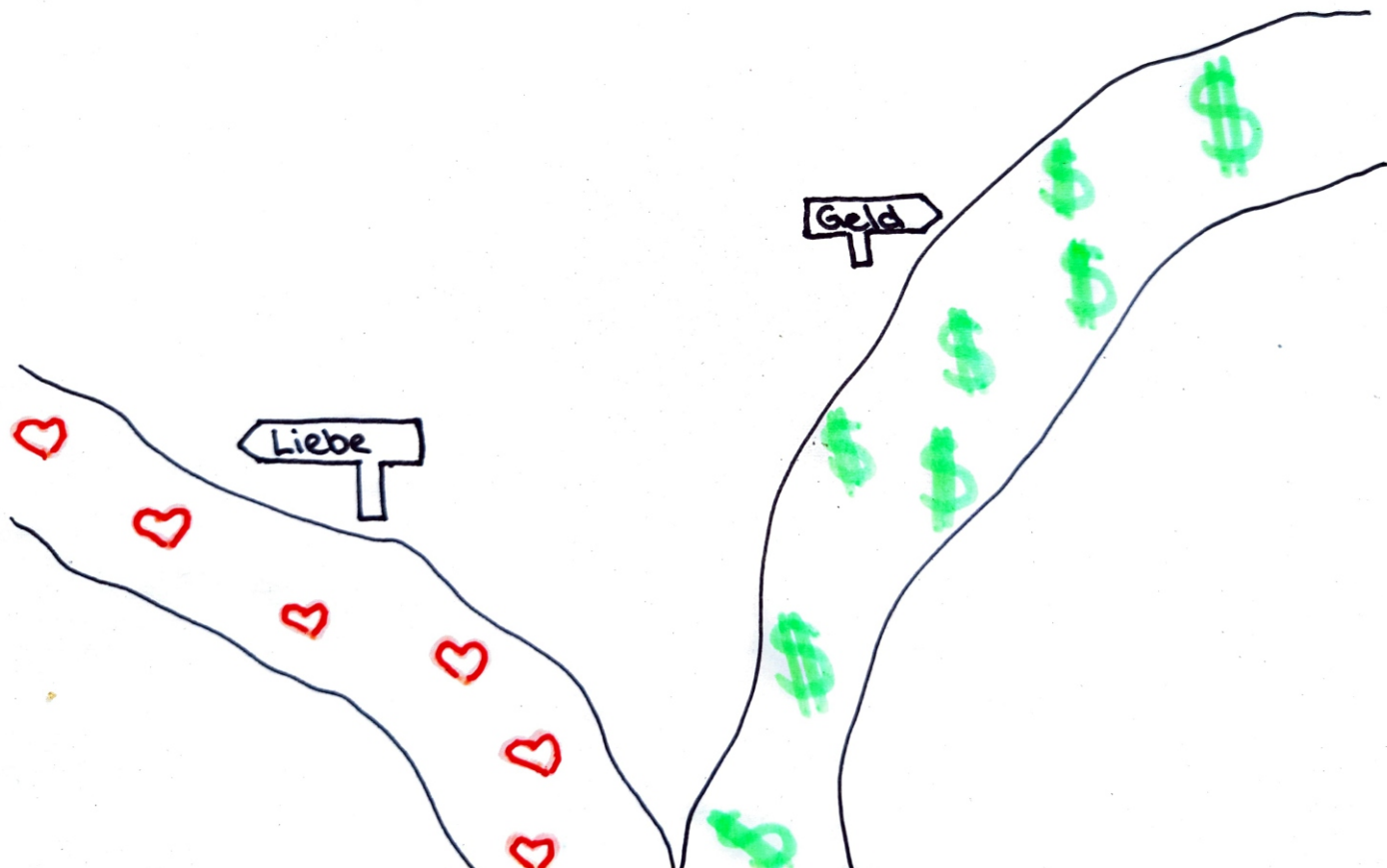
können eine enorme
Kraft haben, aber erst
durch **Taten** werden
sie zur Wirklichkeit.





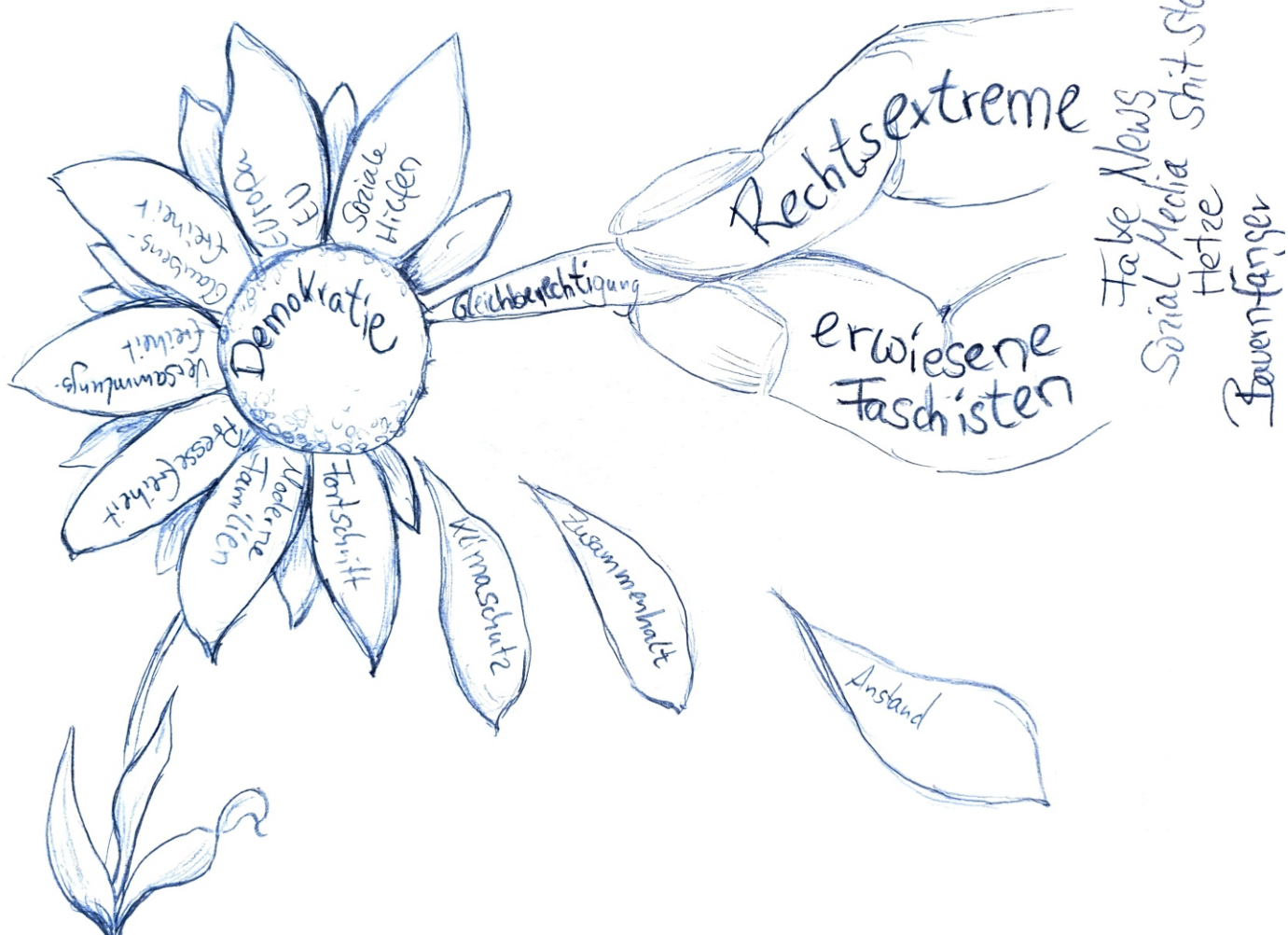


no choice is right ?



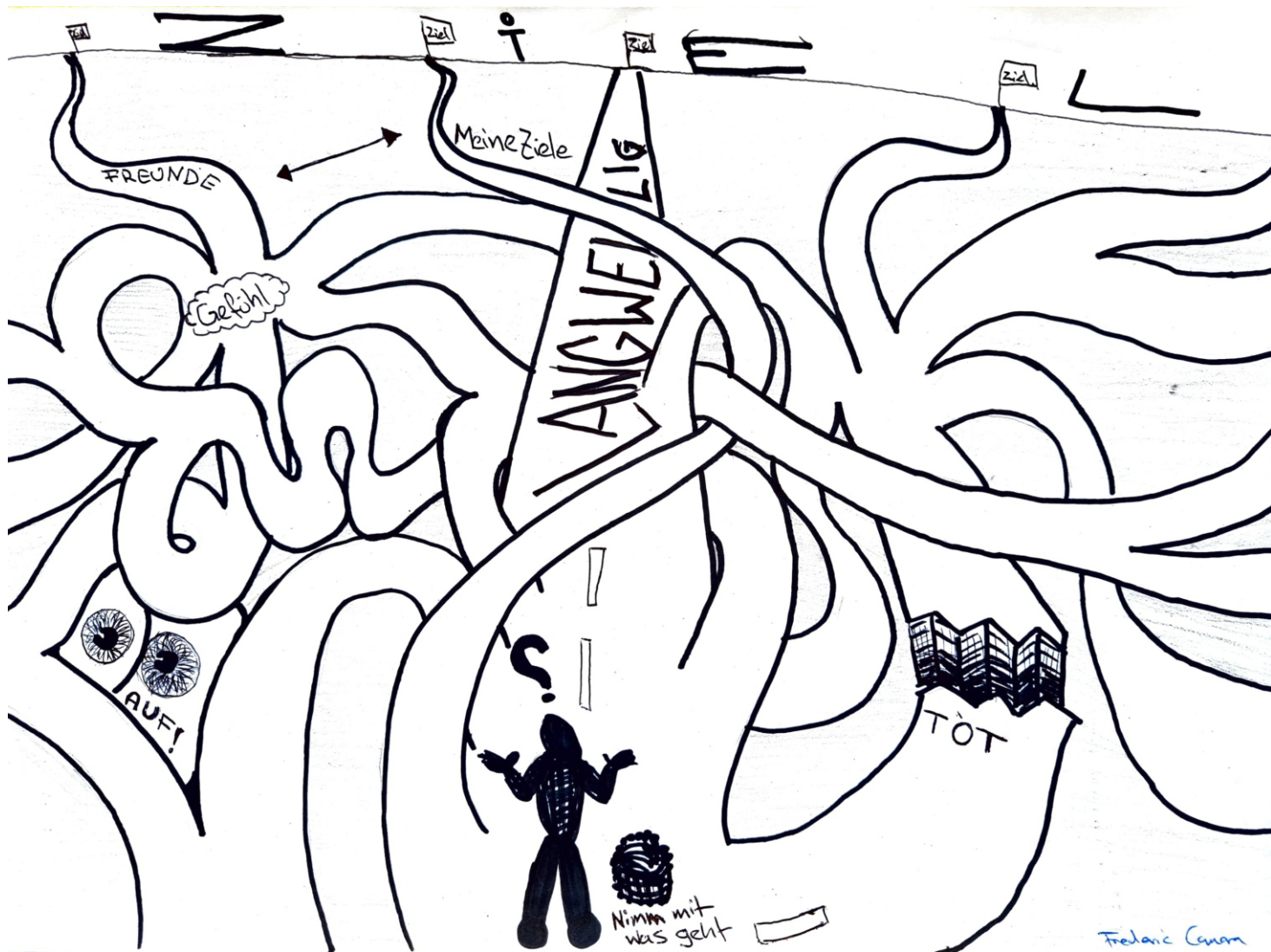
Zweifel an der Sonnenklarheit,
Zweifel an der Sterne Licht,
Zweifel, ob Lügen kann die Wahrheit,
Nur an meiner Liebe nicht.

William Shakespeare



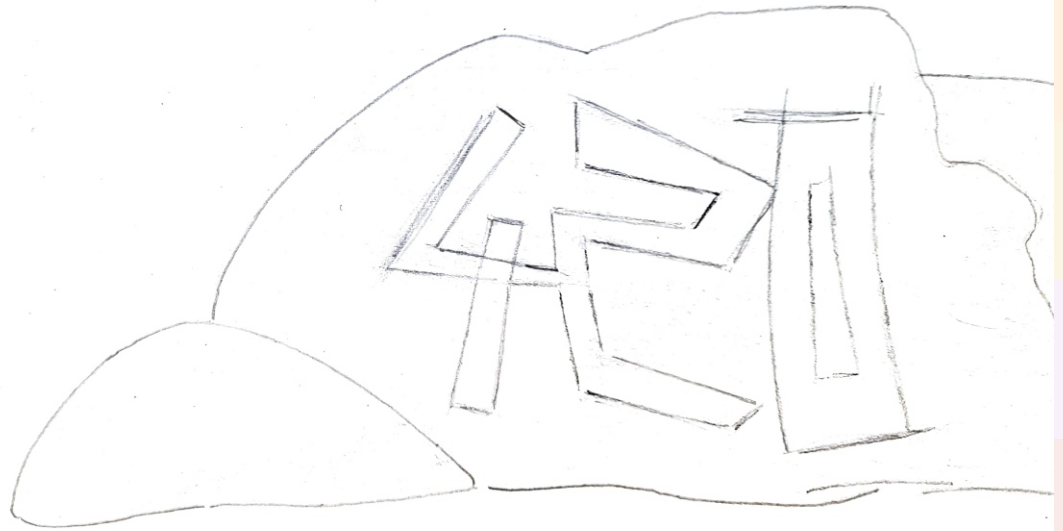
THINK
POSITIVE WHILE OVERTHINKING





Fredric Canam

Wenn dir jemand Steine
in den Weg legt, setz
dich darauf und Bau
dir einen!



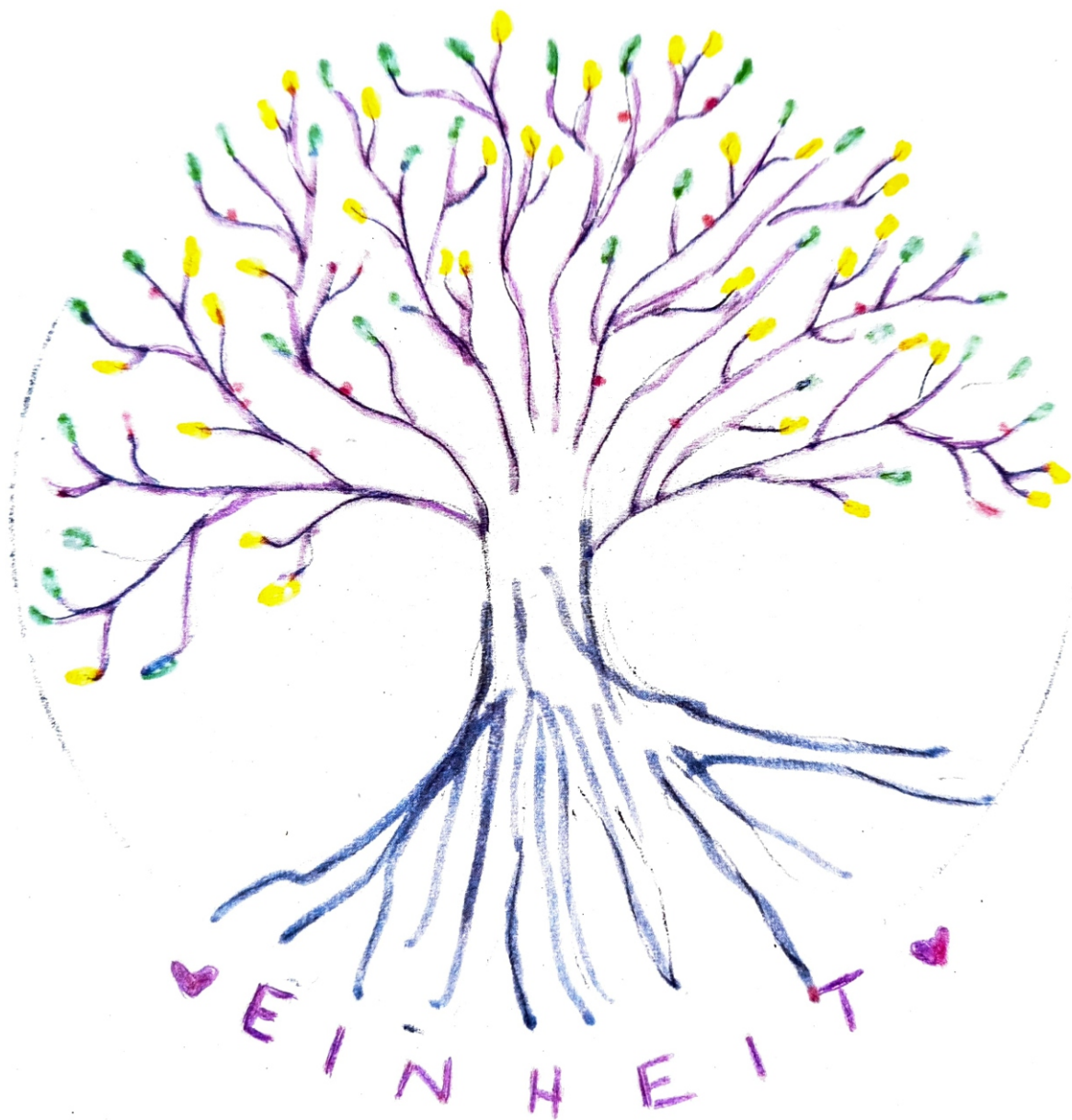
ZNAIDI

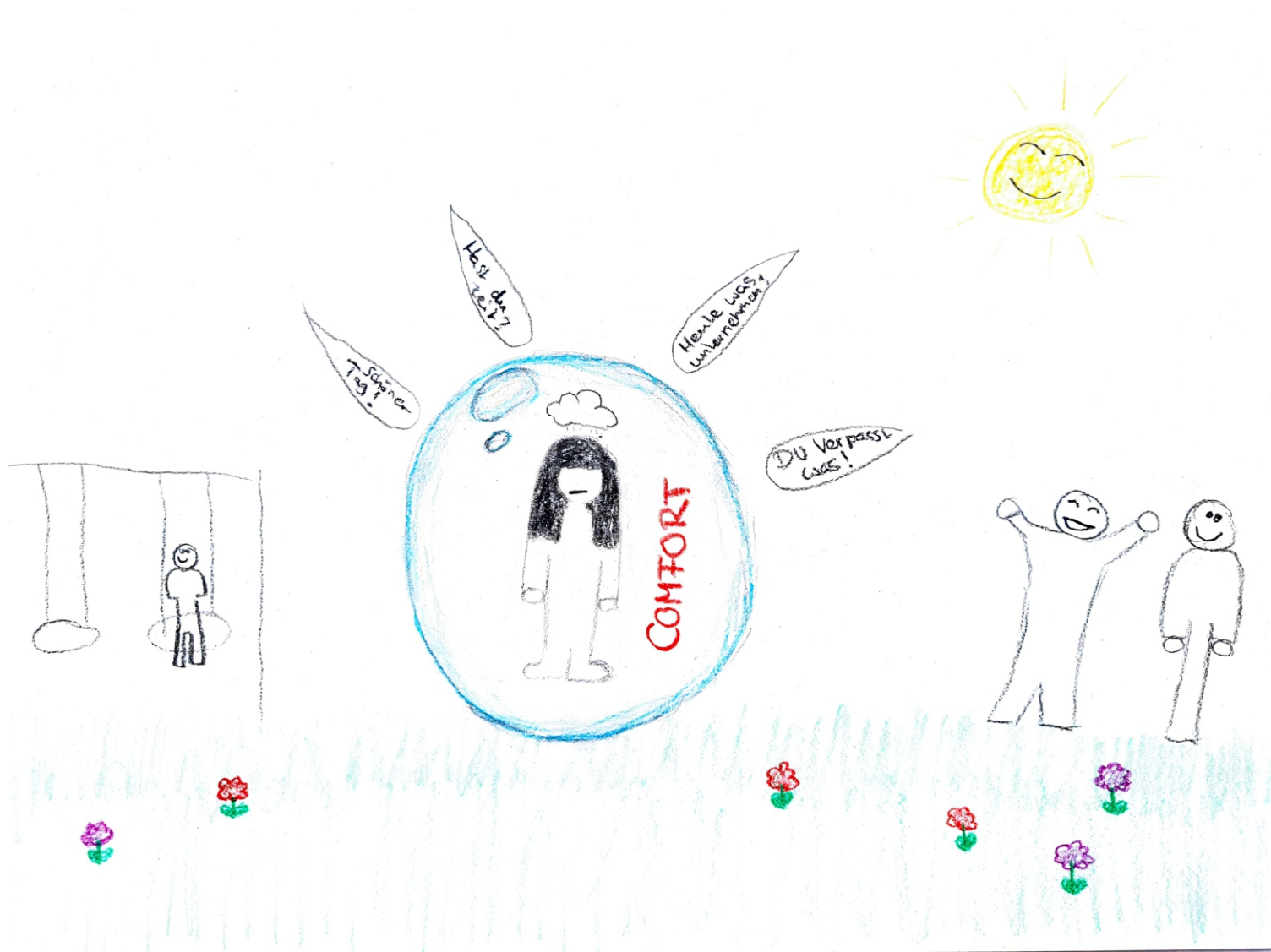
LEBEN IHNER SCHNELLER
FÜHLT SICH AN WIE
EIN
FIEBERTRAUM
ANFANG ZWANZIG,
IRGENDWIE SO LOST, SO LEEER
ZWISCHEN
KUNST UND LIEBE
PANIK UND EUPHORIE
SUCHE UND EKSTASE
REIZÜBERFLUTET.

Ich kenne viele Gesichter
aber nicht viele Namen

Warum?

Ist die Welt so wie sie ist





Liebe ist das Gefühl wenn du etwas fühlst,
was du NIE gefühlt hast.

Leben heißt Wege
gemeinsam zu gehen -
am Wes der Ewigkeit

Blue
12/17



MA

SL

GVM

KM

GO

WZ

LA

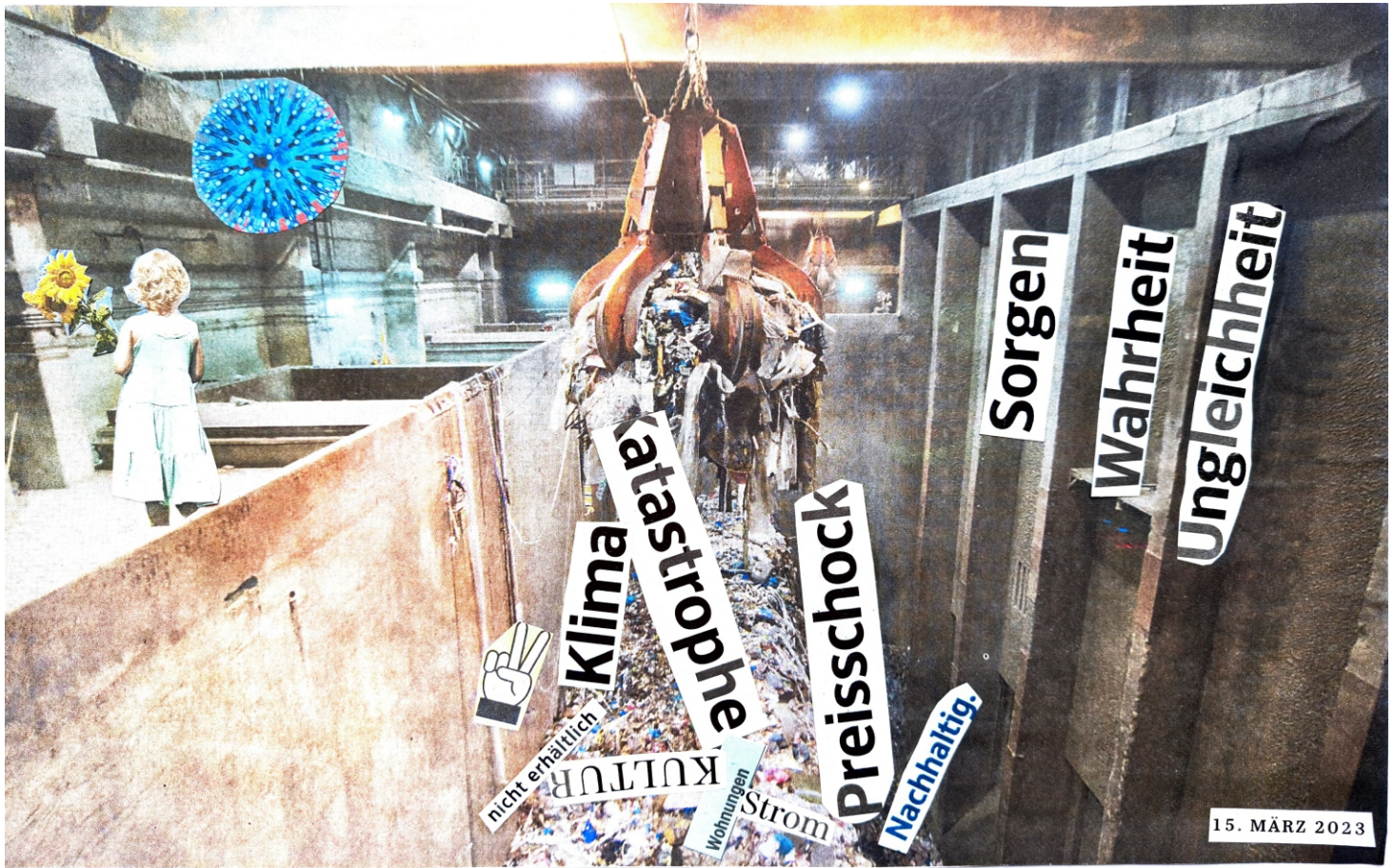
BVJ

LK

75



Insecurities rule your mind



Das Leben ist nicht einfach !

Es gibt ein Bleiben im Gehen,
ein Gewinnen im Verlieren,
im Ende einen Neuanfang...





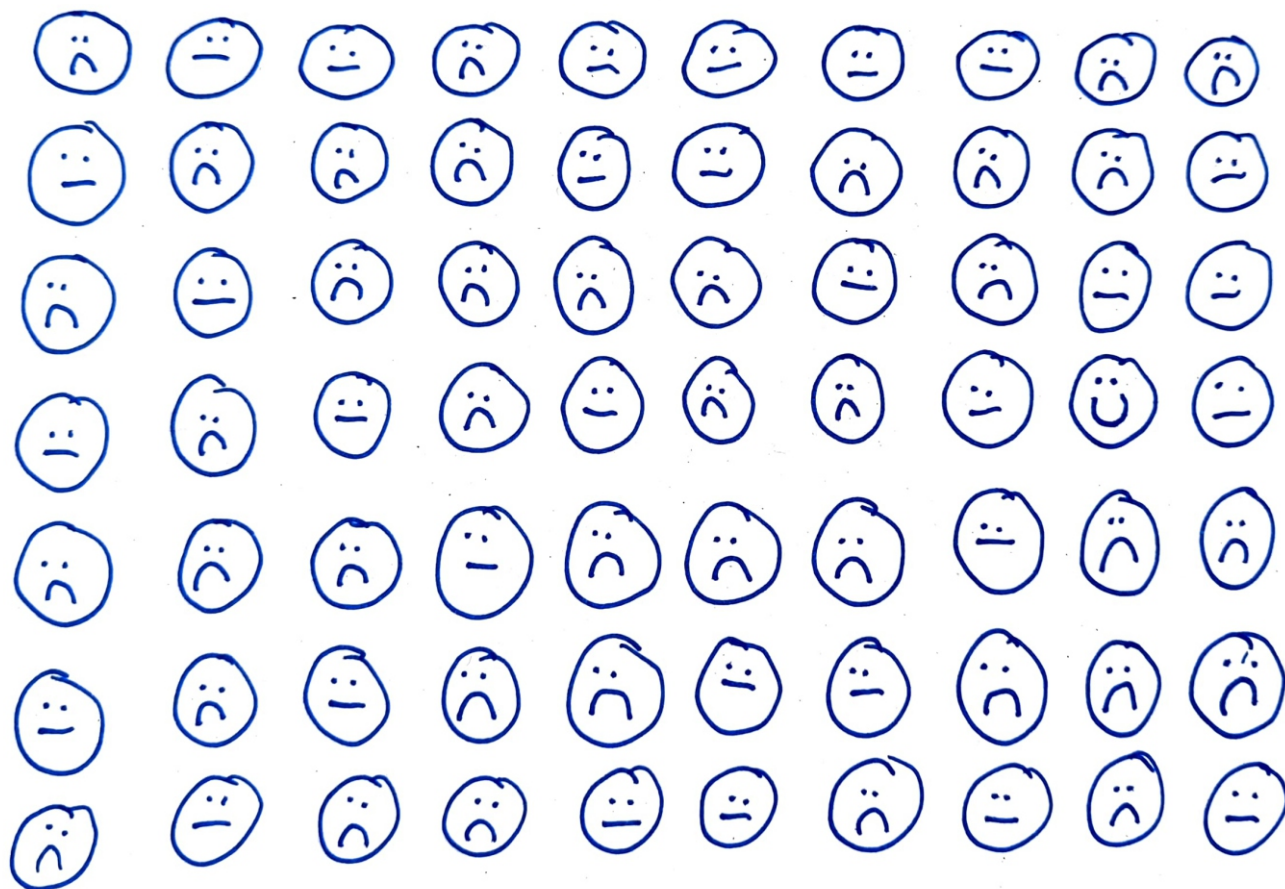
Charakter : „Glücklich
verliebt“

Auch aus Steinen, die einem
in den Weg gelegt werden, kann
man etwas Schönes bauen.

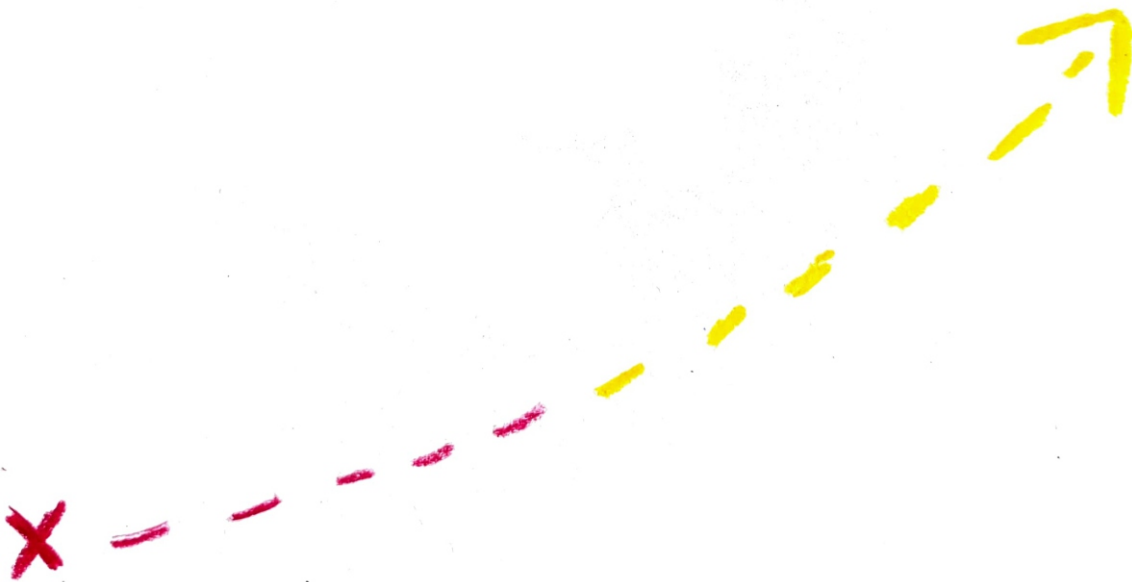


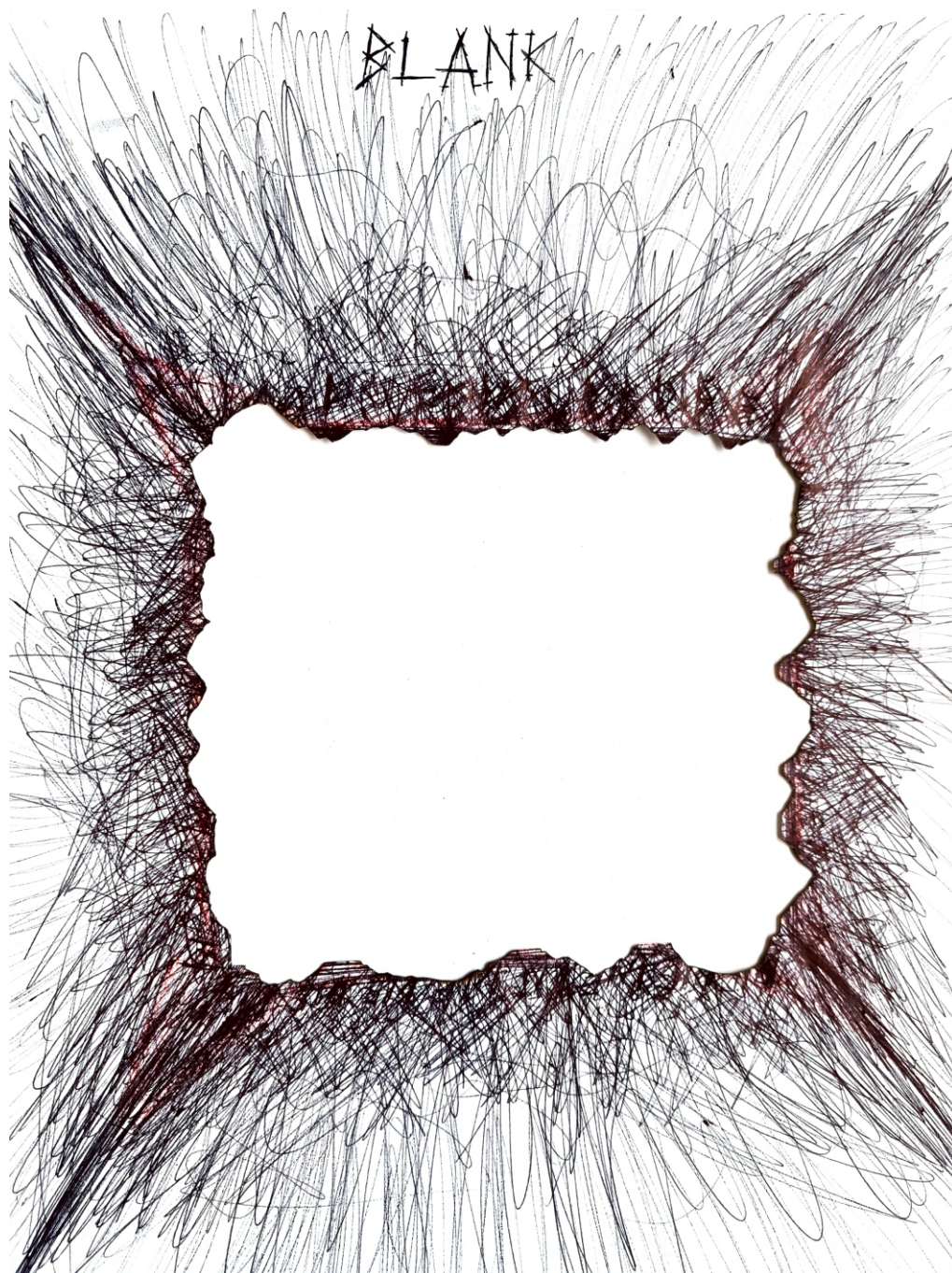
- 2035 wird es keine Eisbären mehr geben
- Müllteppiche - Müll soweit das Auge reicht - bis zum Horizont
- Deutschland schafft Plastikstrohalme ab, statt bei Industrien und Großkonzernen mal wirklich großes zu bewegen
- Inseln / Länder, die bald untergehen (wortwörtlich)
- Regenwald, der fast nicht mehr existiert und abgerodet wird für Profit
- Profitgier übertrumpft alle anderen Lebensbereiche / „Nächstenliebe“ ...
- 90 % des Landes / Reichtums gehört 10% der Landesbevölkerung (Land in Mittelamerika, das bestimmt nicht das Einzige ist)
- Handy muss an sein, Fernseher nebenbei noch laufen und am besten gleich noch der Computer dazu ...
- im Winter bei -10 Grad in T-shirt und kurzer Hose rumlaufen im Haus - soll^{te} ja Sommertemperaturen sein
- Menschen - / Leistungsausbeutung von Menschen
- möglichst keine Kosten - wird doch von Zauberhand hergestellt - oder? ...
- Gletscher, die nicht mehr existieren bzw. in den letzten Jahren um einen Großteil geschmolzen sind
- Häuser: man nehme Bambusstäbe, Blech. Zusammenbinden. Fertig.
- Im Urlaub arbeiten, um genügend Geld zu haben - teils selbstverständlich / normal

Where is he/she/it ?

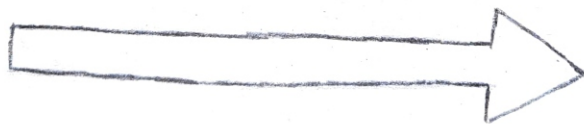


Bleib niemals
Stehen, denn das
bessere geht weiter



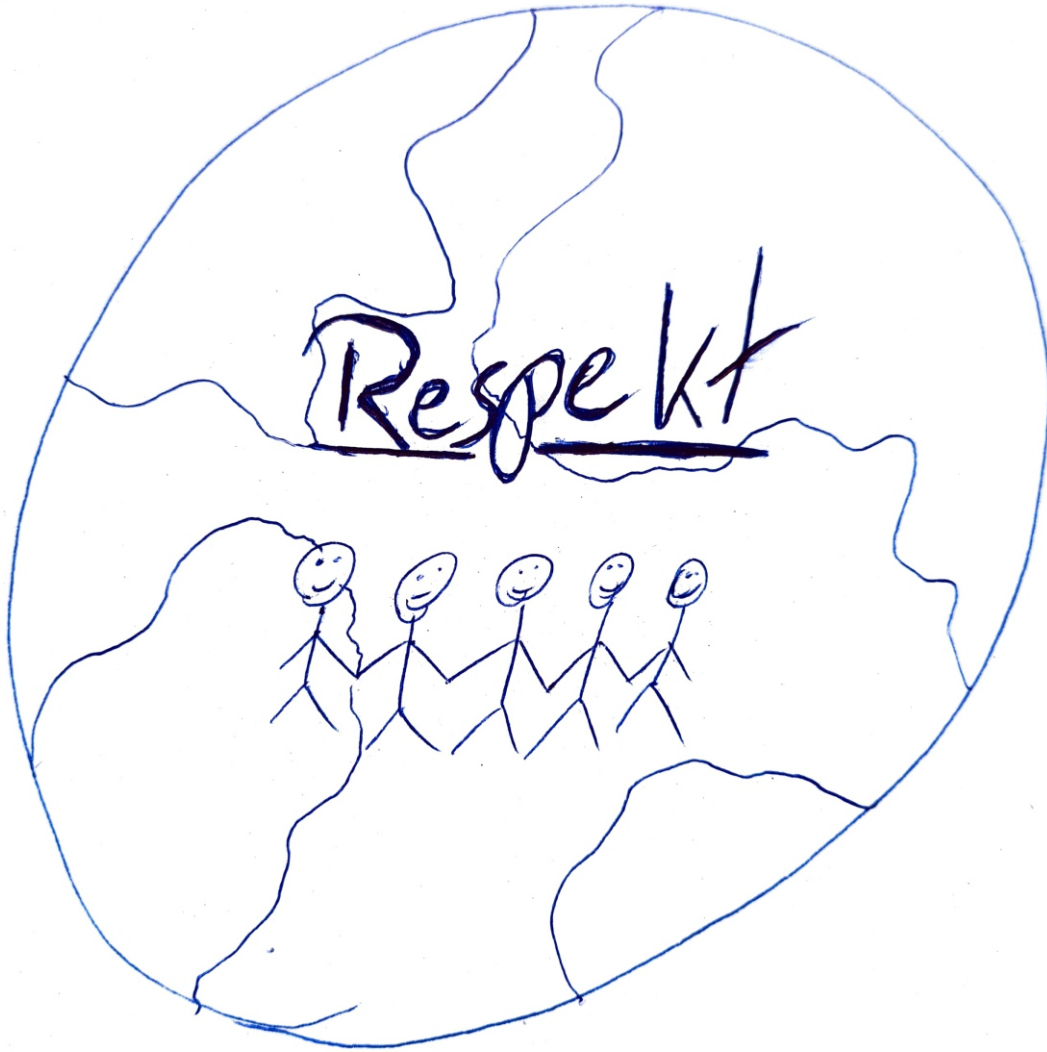


KEEP GRINDING
MORE KNOWLEDGE
MORE POWER!



- 3







90

MA

SL

GVM

KM

GO

WZ

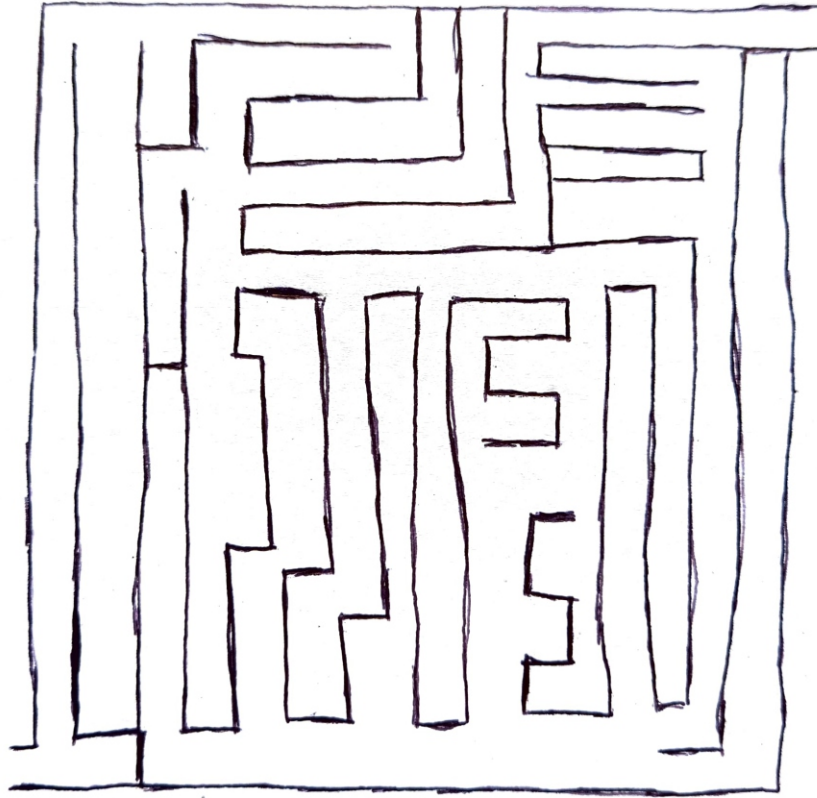
LA

BVJ

LK

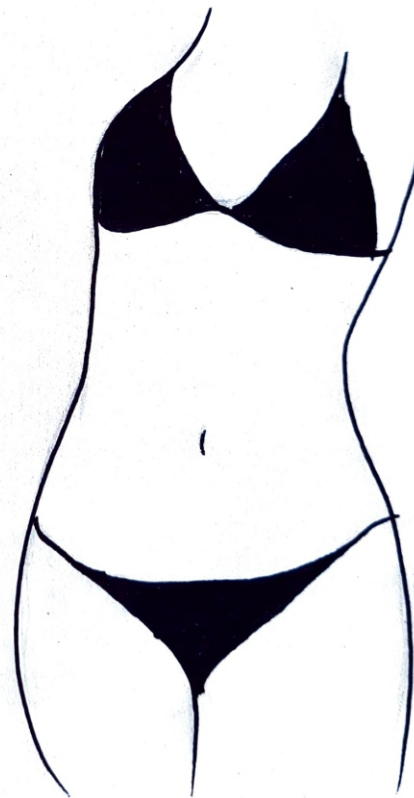
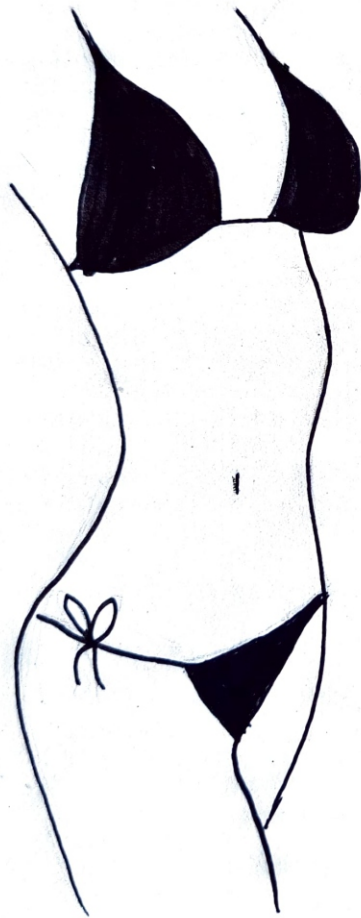
ES LIEGT AN DIR,
WAS DU DARIN SIEHST.

Das Leben ist ein



Labyrinth

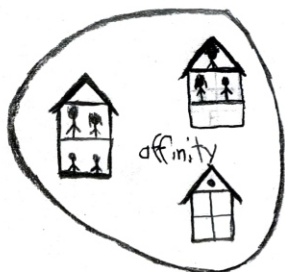
Just a little reminder that
poses can completely
change a body





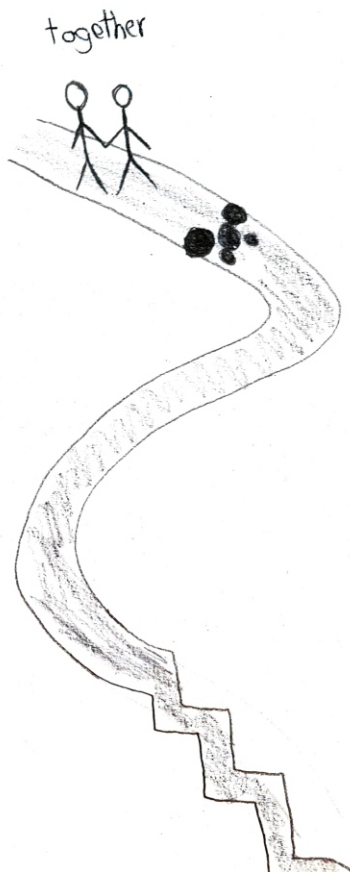
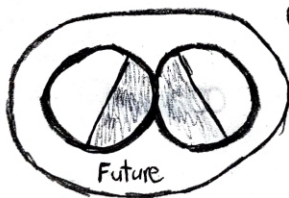


Be simple



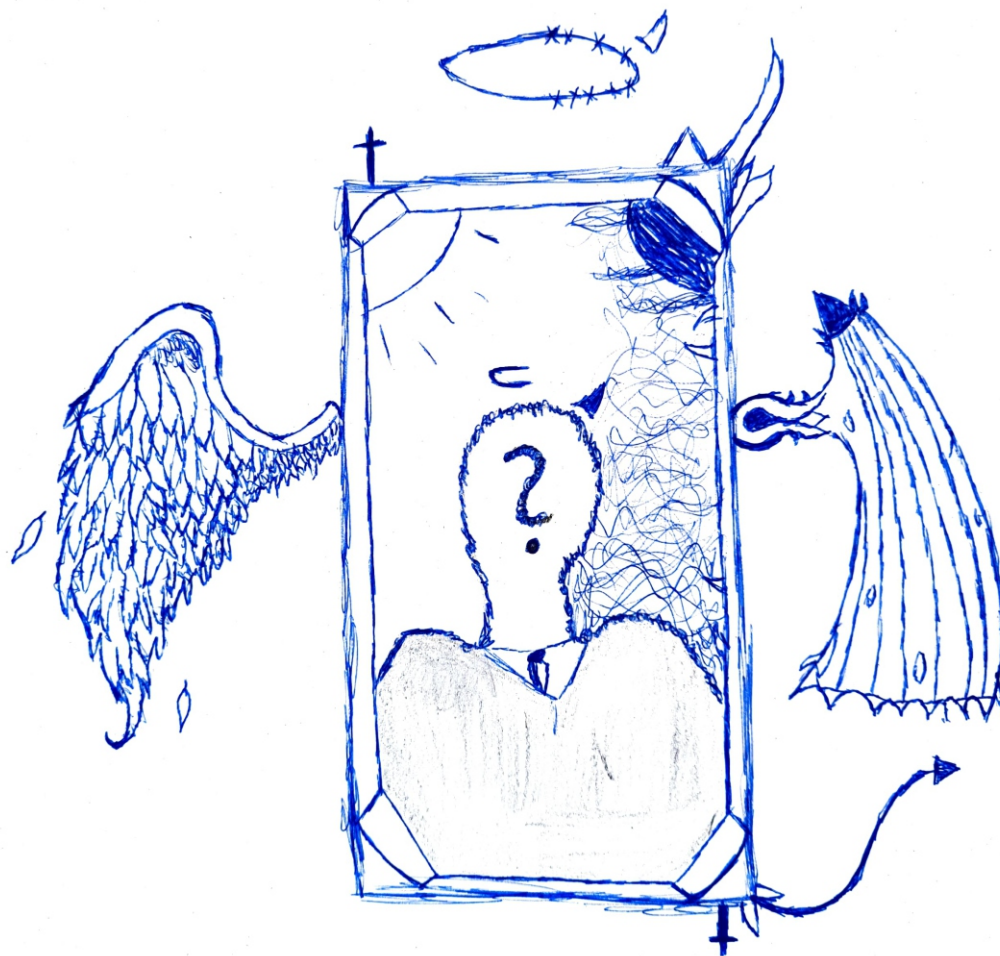
there is a way,
you can do it

together believe



Indian
Rube

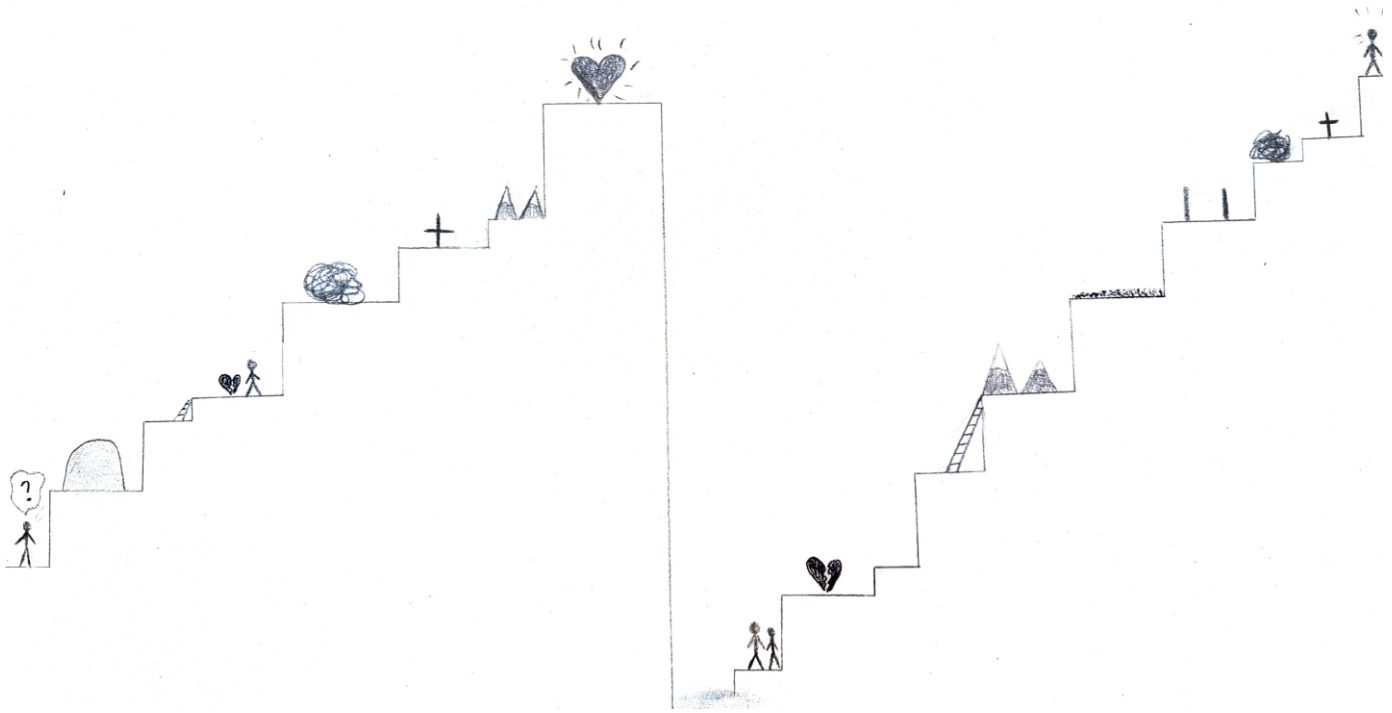
Choose
a
side





... what YOU see...

... what YOU have done!



DEPRESSED.
HELP ME. LOVE.
SCARED. FUGA
LOVE. DEPRESSED
HELP ME. ALONE.
FAKE FRIENDS.
TIRED. FEELINGS.
PAINFUL. OVERDO
WORRY. FEAR. REST
GUESS. ALONE.
WITHDRAW. UOUEU
CE

I'M

FINE!

INSIDE

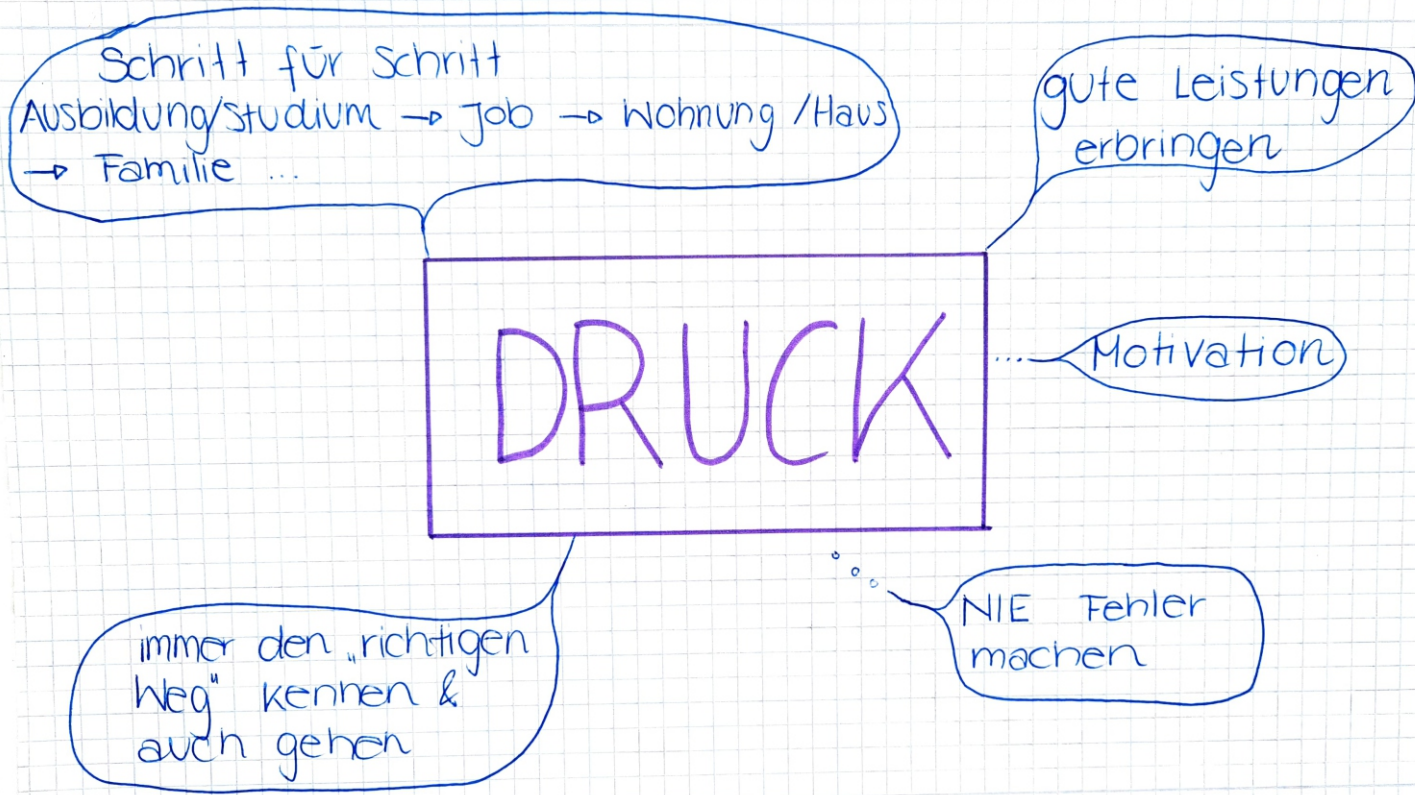
OUTSIDE

Die Kunst des Lebens besteht
darin, im Regen
Tanzen zu können



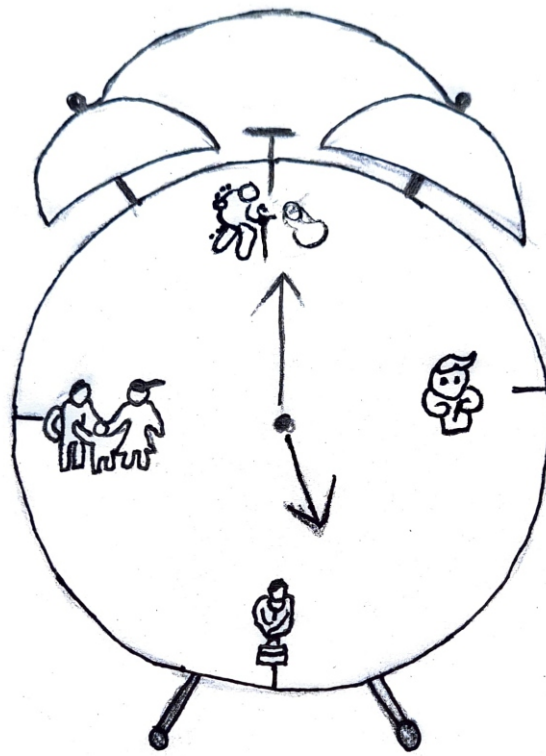
anstatt auf die
Sonne
warten zu müssen

Respektiere
dich





louis pelschacher
cliché



KREISLAUF DES LEBENS

so viel Stress und
trotzdem sagst
du JA!

Ja

STRESSSTRESSSTRESSSTRESSSTR

ENT
 SRAN
 ZUV
 EN
 I
 T

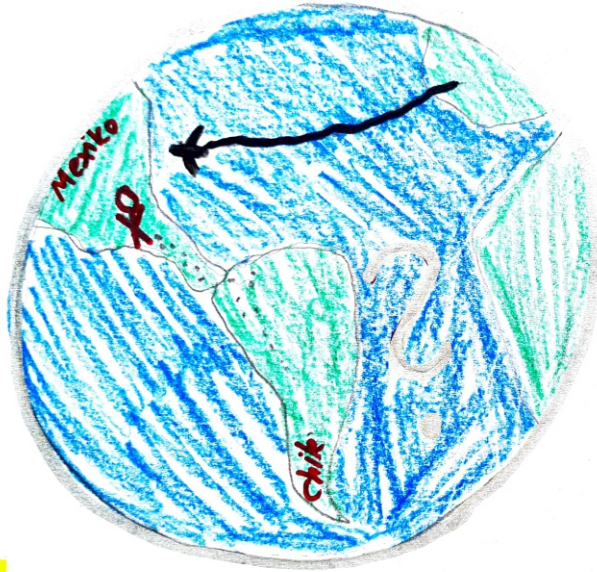
G
 LU
 U
 V
 E
 R
 S
 I
 C
 H
 T

LA
 I
 N
 A

H
 E
 S
 E
 R
 E
 S
 U
 N
 D
 A

EN
 C
 E
 L
 L
 H
 E
 V
 K
 V
 A
 I
 K
 I
 R
 N
 S
 E
 E
 T
 I
 T
 D
 S
 E
 E
 N

TRA
 U
 E
 N



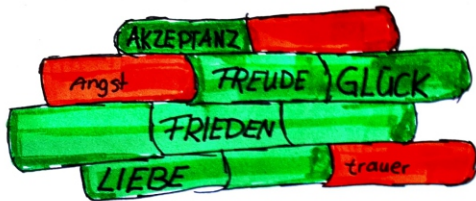
Poli zeigewalt
Kapitalismus
Klimakrise

Diskriminierung
Was ist in 50
Jahren?
etc ii

⚡ Konflikt
zwischen dem
dem und dem
Wunsch mich
an 1. Stelle
zu stellen

Kirchenmalerei

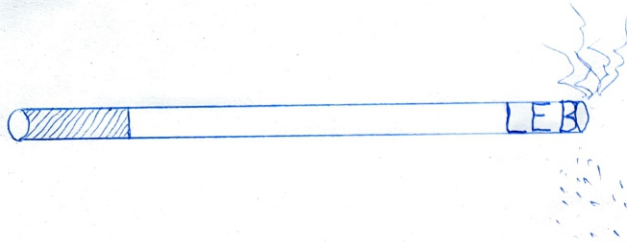
Die Liebe
auch: meine Familie / Gesundheit
meine Freunde
kein wirkliches Zuhause / überall und Nirgends



Gemeinsam die Mauer aufrecht
erhalten!

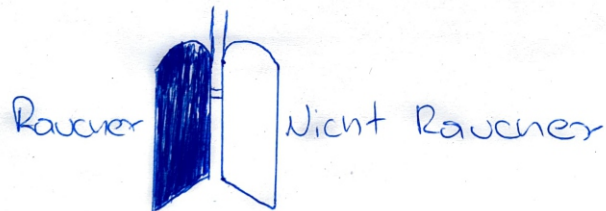


Wir schreiben
die Zukunft neu!



Zigaretten verkürzen unser Leben. Denk nach!

So sieht deine Lunge aus.



Nikolaus Hoxha
11/3

Treu dich, im Leben der zu sein,
der du wirklich bist, das zu sagen
was du denkst und genau das zu tun,
was du wirklich liebst.